**3.** Neste exercício, você projetará uma classe HealthProfile “inicial” para uma pessoa.

* Os atributos da classe devem incluir nome, sobrenome, sexo, data de nascimento (consistindo em atributos separados para mês, dia e ano de nascimento), altura (em metros) e peso (em quilogramas) da pessoa. Sua classe deve ter um construtor que receba esses dados. Para cada atributo, forneça métodos set e get.
* A classe também deve incluir métodos que calculem e retornem a idade do usuário em anos, intervalo de frequência cardíaca máxima e frequência cardíaca alvo, além de índice de massa corporal.

Escreva um aplicativo Java que solicite as informações da pessoa, instancie um objeto da classe HealthProfile para ela e imprima as informações a partir desse objeto — incluindo nome, sobrenome, sexo, data de nascimento, altura e peso da pessoa ––, e então calcule e imprima a idade em anos, IMC, intervalo de frequência cardíaca máxima e frequência cardíaca alvo.